

「柚」夠讚～ 有機人生從此開始



幸福宣言

為了給我們以及下一代有個美好的生活環境，
實現幸福的有機人生!!

我願意在生活中逐步遵循下列的規則：

- 1、 購買在地食材，食用當令蔬果。
- 2、 食用天然食物為主要訴求，避免購買再製品。
- 3、 穿著以簡單樣式為主，減少飾品裝飾的浪費。
- 4、 衣服材質以純棉為主，減少穿著含化學纖維的衣褲。
- 5、 室內空調定溫 26 度，減緩溫室效應。
- 6、 不使用電腦時，改以待機模式。
- 7、 減少開車次數，多多搭乘大眾運輸工具。
- 8、 少玩線上遊戲，多與大自然親近。
- 9、 每日閱讀五分鐘，心靈饗宴。
- 10、 每日三大笑，做好心靈環保。

立約人：